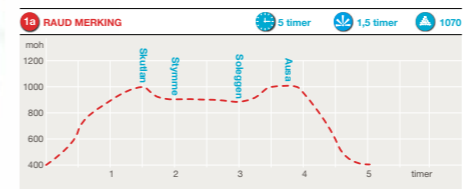


Praktisk informasjon

- Alle rutene er godt merka med raudt eller gult. Du må og gjerne støtte deg til eit kart. Dette får du kjøpt fleire stader i landsbyen.
- Det viktigaste på desse turane er gode sko. Mat og drikke er alltid godt å ha med. Nokre plassar er det litt bratt men ikkje vanskeleg. Turistinformasjonen kan gje deg meir informasjon om turane.
- Turrettleinga følgjer retningspilene på kartet, men du kan gå turen i den retninga du ynskjer.
- Telefonnummer til turistinfo: 61 21 29 90

Kulturstig Soleggen

Sjå Rondane i aust, Dovrefjell og Reinheimen i nord, Breheimen i vest og Jotunheimen i sør. Galdhøpiggen får du sjå om du tek avstikkaren opp på Læshø.



Frå rundkøyringa midt i sentrum går du ca 150 meter austover langs riksveg 15. Før du kjem til Fosheim Turisthotell tek du til høgre oppover Ulstadvegen. Midt i ein u-sving tek stigen av inn på jordet. Stigen dreier så rett oppover jordet og opp i trødet (inngjerda beitemark). Ta til høgre i stigdelet for å følge rute 1a (i neste vegdele kan du ta ei kort rute, 1d, mot Nonshaug.) Stigen går bratt opp gjennom granskogen, og kjem forbi ein vasspost med drikkevatt. Stigen passerer tregrensa og går vidare til Skutlan. Nå er du på det høgaste punktet på denna ruta (1070 m.o.h.).

I stigdelet på Skutlan kan du gå rute 1b mot Læshø eller rute 1c mot Myrskardet (sjå avsnitt lenger ned). Stigen 1a mot Soleggen held fram i austleg retning, sør for sjølve toppen, til setra Stymme. Følg setervegen vidare til Soleggen. Etter 10 min når ein stigdele til Læshø og fortsett austover i kupert terreng og glissen bjørkeskog. Lett unnabake ned til demninga ved vatnet Ausa. Gå rundt vatnet på høgre sida og opp slak motbakke til du når vegdelet mot Læshø (rute 1b).

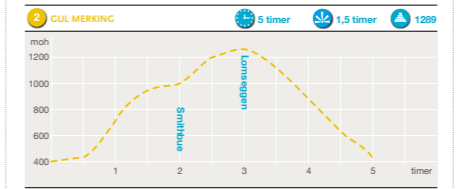
Stigen held fram vestover og går slakt ned mot tregrensa. Ved neste vegdele bryt du av til venstre. Stigen går slakt ned gjennom skogen og gjennom eit hogstfelt. Etter kvart kjem du til ein skogsveg og stigdelet mot Nonshaug (rute 1d). Rute 1a går vidare nedover skogsvegen (Hansvegen). Kryss bekken Læsa og ta til venstre til du er rett overfor den gamle garden Skjæsar. Følg vassvegen til stigdelet i starten av ruta.

Du kan variere rute 1a med desse alternativa:

- Alternativ 1b:** Lom – Skutlan – Læshø (1204) – Lom. Utsikta mot Galdhøpiggen (2469), Bøverdalen, Loffet (2170), Lomseggen og Storivilen (2068) er flott. Totalt tidsbruk: 4,5 timer
- Alternativ 1c:** Lom – Skutlan – Myrskardet – Lom. Flott utsikt mot Flåklypa og gardane i nedre Bøverdalen. I nord rager Storivilen (2068). Totalt tidsbruk: 4 timer.
- Alternativ 1d:** Lom – Nonshaug – Lom. Fint fugleperspektiv over nasjonalparklandsbyen. Totalt tidsbruk: 2,5 timer.

Lomseggen

På denne turen går du inn i Breheimen nasjonalpark. Over tregrensa opnar utsikta seg til nasjonalparkane Jotunheimen, Reinheimen og Rondane. I vest skjyer Bøverdalen seg inn mellom dei høgaste toppane i Noreg og du har fint utsyn mot den høgaste av dei alle, Galdhøpiggen (2469 moh).



Frå rundkøyringa i sentrum kryssar du brua over Bøvre og dreier til venstre opp forbi Norsk Fjellmuseum/nasjonalparksenteret. Gå forbi Storstaburet og ta til venstre når du møter den asfalterte Solsidevegen. 200 meter etter herskaplege Sygard Andvord tek stigen av til høgre. Her er det skilta til Lomseggen, Bordvassvegen og Tor Jonsson-stuggu. Etter rundt 300 meter skil Bordvassvegen (raud merking) og ruta til Lomseggen (gul merking) lag.

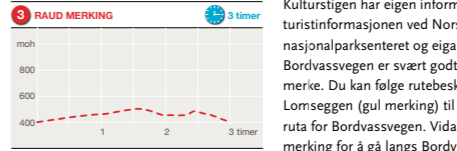
Ruta til Lomseggen går rett overfor trødet (inngjerda beitemark) på Nordgard Andvord og held fram på ein skogsveg gjennom ein kvass høgsving. Ruta tek snart opp ein «snarveg» og kjem raskt opp på den øvre skogsvegen – følgjer denne nesten til enden. Nå bryt ruta av frå skogsvegen. Oppe på hammaren dreier ruta vestleg og kryssar eit bekkeleie med godt drikkevatt. No er du inne i Breheimen Nasjonalpark. Ruta passerer Smithbua på 1150 moh og går i ein stor boge opp til det framre punktet på Lomseggen.

Frå Lomseggen kan du gå same vegen attende eller følgje ruta vidare austover. Ruta går nedover eit drag i fjellet, noko bratt ned ved tregrensa. Stigen krysser ein skogsveg før ruta bryt av til høgre. Følg skogsvegen eit par hundre meter før ruta fortsett på stig ned gjennom skogen. Når du er nesten nede går du gjennom ei grind, krysser ein bustadveg, går rett ned Hovsvegen og til venstre når du møter Solsidevegen. Følg denne i 200 m, ta til høgre på asfaltert veg i retning Lom sentrum.

- Turinfo:**
- Fram til midten av juni kan det vera mykje snø på nordsida av ruta. Spør koreis tilhøva er i turistinformasjonen på Norsk Fjellmuseum/nasjonalparksenteret.
 - Tor Jonsson-stuggu er ope for omvisning på førespurnad, meir info på turistinformasjonen.
 - Smithbua på 1150 moh er ei steinbu som vart bygd for ein tysk biletkunstnar rundt 1890. Han fann inspirasjon her.

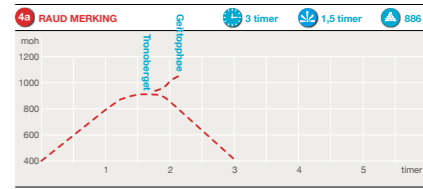
Kulturstigen Bordvassvegen

Bordvassvegen er ein kulturstig der du følgjer ein gamal vassveg og får kjennskap til historia og tradisjonane rundt vatningskulturen i Lom. Turen går på solsida i slak helling og er ein fin tur også om været ikkje er det beste.

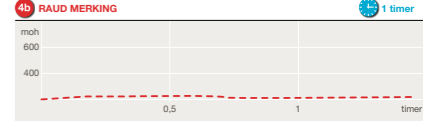


Tronoberget

Ein tur nær Reinheimen nasjonalpark med fantastisk utsikt ned mot Lom sentrum og over mot Lomseggen med toppane Eggjapikene (1524 moh) og Storivilen (2064 moh). Lengst bak ruver Loftet (2170 moh). Frå toppen av Tronoberget ser du inn i Finndalen landskapsvernområde og Reinheimen nasjonalpark.



Frå rundkøyringa i sentrum kryssar du brua over Bøvre ved fossen. Rett ved bruenden går du til høgre ned til elva og over utleggsbrua (dette er ein del av Bergomsrunda). Følg elveforbygginga langs Bøvre til Tronodden. Stigen går opp ved bruenden på nordsida av Ottaelva. Ruta svingar seg opp i terrenget i glissen furuskog mellom små hamrar, litt bratt av og til. Stigen dreier seinare nordvest inn på ryggen. Turen til toppen er ein liten avstikkar (150 m) frå skilta vegdele ned mot Grjøtheim. Frå Tronoberget er det skilta til Geittophøe, 60 minuttar tur-retur. Ruta ned mot Grjøtheim er ikkje så bratt som opp frå Tronodden. Rett i austleg retning følgjer ruta eit drag i terrenget – etter kvart litt brattare langs eit bekkefar. Tidleg kjem ruta inn på ein gamal kjerreveg som ein følgjer eit par store svingar heilt ned til bilvegen. Vegen attende til Tronodden er lite trafikkert og grei å gå.



Tronodden til Staurustberget, følg rute 4a til Tronodden. Ruta går langs vatnet nordvestover frå bruenden. Lett tur godt skjerma for nordavinden.

- Turinfo:**
- Ynskjar du ein kortare rute? Det er parkeringsplass ved utgangspunktet for rutene på Tronodden på nordsida av Ottaelva.
 - Ruta ligg i sørhelling i tørt terreng og er farbar tidleg på våren.

5 Klatrestig til Lomseggen
Nissegården Hytter og Aktiviteter tilbyr klatrestig «Via Ferrata» til Lomseggen. Informasjonsfilm, billett og klatrestyr er påkrævd. Hendvend deg i resepsjonen.